

Corso di alta formazione
Il Metodo SaM
(Sense and Mind)

corpo, imagery e metacognizione nella riabilitazione neuropsicologica

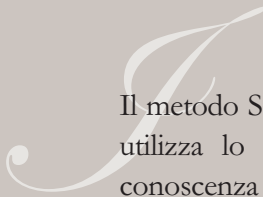
Area Psicologia

FORMAZIONE PERMANENTE

Milano, 13 aprile – 24 novembre 2018
Università Cattolica del Sacro Cuore



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Il metodo SaM (*Sense and Mind*) è un approccio riabilitativo che utilizza lo spazio del corpo come primo strumento della conoscenza e favorisce l'integrazione multimodale delle informazioni con un intervento sulla programmazione motoria, sull'immaginazione (*imagery*) e sulle funzioni esecutive (*intervento process oriented*). Il modello teorico e il contributo diagnostico funzionale, prognostico e riabilitativo del Metodo SaM fanno riferimento alle attuali conoscenze delle neuroscienze, quali le più recenti evidenze in letteratura sull'*embodied cognition*, sull'organizzazione del movimento e sulle funzioni esecutive, sul sistema dei neuroni specchio, sull'organizzazione spaziale e temporale, sulle immagini mentali. Il metodo interviene per rendere il corpo protagonista delle esperienze possibili, motorie e cognitive, negli spazi dinamici che lo circondano, con un'attenzione sempre presente agli aspetti temporali, fondamentali per gli apprendimenti.

Obiettivo

Il corso, che costituisce l'ampliamento del percorso formativo di base precedentemente proposto presso l'Università Cattolica in tre successive edizioni, conduce l'operatore ad apprendere le modalità d'intervento sulla programmazione motoria e sulle immagini mentali motorie e visuo-spaziali. Viene utilizzata una metodologia particolare, che prevede un'attivazione dinamica multisensoriale e la strutturazione di gran parte delle attività in fasi. Tale metodologia permette di esercitare, nell'ottica di un intervento *process oriented*, le funzioni esecutive di base, quali attenzione, memoria di lavoro, inibizione e flessibilità cognitiva, e le funzioni più complesse, dalla pianificazione fino alla metacognizione.

Il metodo trova applicazione in età sia evolutiva sia adulta/anziana con problematiche differenti correlate ai disturbi dell'organizzazione

spaziale e temporale e delle funzioni esecutive. Applicazioni molto specifiche sono la disprassia in età evolutiva (DCD), gli esiti di gravi cerebrolesioni e l'eminegligenza spaziale. La struttura del modello permette di accogliere proposte differenti e offrire ai diversi operatori della riabilitazione uno spazio di espressione della propria formazione pregressa e delle proprie attitudini.



Programma

Il corso è articolato in 16 incontri, suddivisi in due moduli, per un totale di 100 ore. Gli incontri si tengono a Milano presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore il venerdì (dalle ore 13.30 alle 18) e il sabato (dalle ore 8.30 alle 18) nelle seguenti date:

MODULO BASE (50 ore)

► 13 - 14 aprile 2018

- Lezione magistrale - Il corpo al centro: embodied cognition e metacognizione
- Lezioni teoriche - Il metodo SaM: il modello teorico e le Attività
- Laboratori esperienziali - Attività Base per lo spazio personale

► 4 - 5 maggio 2018

- Lezioni teoriche - embodied cognition, movimento volontario
- Intervento "process oriented". Lo spazio personale e peripersonale. La mediazione
- Laboratori esperienziali - Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio personale. Attività Base e di Integrazione Multimodale per lo spazio peripersonale

► 18 - 19 maggio 2018

- Lezioni teoriche - I neuroni specchio e i neuroni canonici. Le immagini mentali
- Presentazione e discussione di casi clinici
- Laboratori esperienziali - Attività di Integrazione Multimodale per lo spazio peripersonale

► 22 - 23 giugno 2018

- Lezione magistrale - La valutazione neuropsicologica: nuove prospettive
 - Lezioni teoriche - Lo spazio extrapersonale lontano. La scelta delle Attività
 - Presentazione e discussione di casi clinici
 - Laboratori esperienziali - Attività Base e di Integrazione Multimodale per lo spazio extrapersonale lontano. Come strutturare l'intervento riabilitativo
- Conclusioni del Modulo Base

MODULO AVANZATO (50 ore)

► 28 - 29 settembre 2018

- Lezioni teoriche - Il metodo SaM e il processo esecutivo: dal corpo alla metacognizione. La valutazione dinamica
- Presentazione e discussione di casi clinici
- Laboratori esperienziali - Le Attività e il processo esecutivo. La manipolazione delle immagini mentali (Fase 3) con il metodo SaM

► 19 - 20 ottobre 2018

- Lezioni teoriche - La visualizzazione mentale: meccanismi di base. Le applicazioni della visualizzazione mentale (mental practice). La manipolazione di immagini mentali: processi e strategie. Usare la visualizzazione mentale a supporto della comprensione, della memorizzazione e del ragionamento
- Laboratori esperienziali - La costruzione di immagini mentali. Esercizi di manipolazione delle immagini

► 9 - 10 novembre 2018

- Lezioni teoriche - La valutazione e il programma riabilitativo: approfondimento
- Laboratori esperienziali - Presentazione e discussione di casi clinici: la valutazione e l'impostazione dei programmi riabilitativi

► 23 - 24 novembre 2018

- Lezioni teoriche - Le nuove prospettive della valutazione neuropsicologica e l'intervento riabilitativo
 - Laboratori esperienziali - La scelta delle attività e il processo esecutivo. L'impostazione del programma riabilitativo: il percorso esecutivo e la creazione e manipolazione delle immagini mentali. Valutazione, programma di intervento e impostazione di sedute riabilitative
- Conclusioni del Modulo Avanzato

Il corso si svolge attraverso lezioni frontali ed esercitazioni volte a fornire strumenti di conoscenza e operativi sulla riabilitazione con il Metodo SaM.

Le esercitazioni prevedono attività individuali e di coppia mirate all'apprendimento delle attività e degli esercizi e alla loro induzione, oltre a lavori di gruppo sui temi trattati e di analisi dei casi clinici presentati dai docenti e dai partecipanti.

E.C.M.

Educazione Continua in Medicina (ECM) è un programma nazionale di attività formative, attivo in Italia dal 2002. L'ECM prevede il mantenimento di un elevato livello di conoscenze relative alla teoria, pratica e comunicazione in campo medico.

In Italia è obbligatorio per tutti i professionisti della Sanità con il fine di mantenersi aggiornati e competenti.

Il Modulo Base è stato accreditato per un totale di 50 crediti per le seguenti professioni sanitarie:

- ■ Psicologo (psicologia, psicoterapia)
- ■ Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione, neurologia, neuropsichiatria infantile, psicoterapia)
- ■ Logopedista
- ■ Terapista occupazionale
- ■ Fisioterapista
- ■ Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- ■ Educatore professionale.

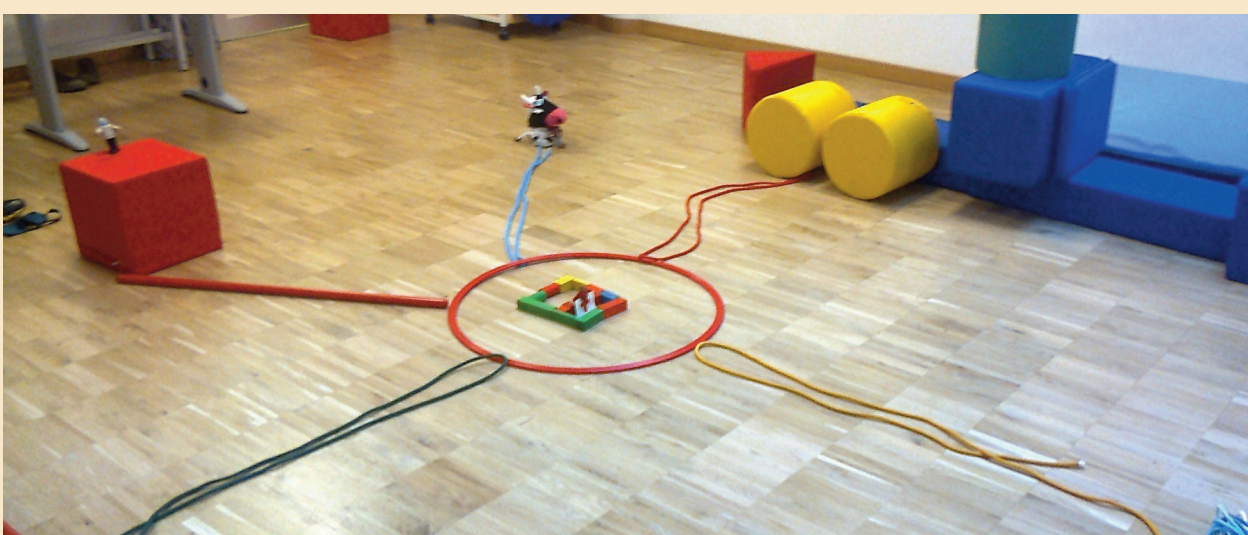
Il Modulo Avanzato è stato accreditato per un totale di 50 crediti per le seguenti professioni sanitarie:

- ■ Psicologo (psicologia, psicoterapia)
- ■ Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione, neurologia, neuropsichiatria infantile, psicoterapia)
- ■ Logopedista
- ■ Terapista occupazionale
- ■ Fisioterapista
- ■ Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- ■ Educatore professionale.

L'obiettivo formativo ECM è:

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

Al fine del riconoscimento dei crediti ECM è richiesta la presenza obbligatoria al 100% delle ore. Al termine è altresì obbligatorio il superamento di una prova scritta finale come verifica di apprendimento.



Responsabile scientifico

prof. Antonietti Alessandro

Coordinatore scientifico

prof.ssa Annalisa Risoli

Docenti

Il corpo docente consta di professori universitari riconosciuti per il loro contributo scientifico nell'ambito della psicologia cognitiva e della neuropsicologia e di riabilitatori di provenienza multidisciplinare che hanno fatto della loro peculiare professionalità un fattore di sviluppo e integrazione scientifico-operativa nell'intervento riabilitativo.



ALESSANDRO ANTONIETTI

Professore ordinario di Psicologia cognitiva applicata nella Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. E' responsabile del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età Evolutiva (SPAEE) e coordinatore del Laboratorio di Psicologia cognitiva dell'Università Cattolica.

MICHELA BALCONI

Professore associato di Psicobiologia e psicologia fisiologica nella Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica. Dirige l'Unità di Ricerca in neuroscienze sociali e delle emozioni.

DANIELA GERMONI

Psicologa, specializzata in Psicoterapia ad indirizzo sistemico e relazionale. Svolge attività clinica come libera professionista. E' operatrice del Metodo SaM.

ANNALISA RISOLI

Medico specialista in Medicina fisica e Riabilitazione, svolge attività clinica, di formazione e ricerca in riabilitazione neurologica e neuropsicologica. E' ideatrice del Metodo SaM. E' docente per la riabilitazione neuropsicologica in Master di secondo livello della Facoltà di Psicologia presso l'Università Cattolica e professore a contratto del Corso di laurea di Terapia occupazionale dell'Università degli Studi di Milano.

MARINA ROSSI

Fisioterapista. Lavora per la Fondazione Don C. Gnocchi Onlus Centro S. Maria alla Pineta di Marina di Massa dal 1988, attualmente come coordinatrice area riabilitativa. E' formatrice sul Metodo SaM.

MARTA SIRONI

Terapista della neuro psicomotricità dell'età evolutiva. Svolge attività clinica presso la Fondazione Don Gnocchi Onlus. E' operatrice del Metodo SaM.

Il corso in sintesi

Destinatari

■ Psicologi, terapisti delle neuro-psicomotricità dell'età evolutiva, medici, educatori professionali, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali che desiderino svolgere attività riabilitative con bambini e adulti con disturbi delle abilità spaziali.

■ Il corso prevede un numero massimo di 26 partecipanti e sarà attivato se verrà raggiunto un sufficiente numero di iscrizioni.

■ Per chi ha frequentato con profitto un Corso Base del Metodo SaM negli anni precedenti, è prevista la possibilità di partecipare al solo Modulo Avanzato, che integra la formazione già ricevuta, compatibilmente con la disponibilità di posti.

Attestato

■ Ai partecipanti che avranno frequentato almeno il 75% del corso e presentato un elaborato finale valutato come adeguato, verrà rilasciato un attestato di partecipazione da parte dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Modalità di partecipazione

■ La quota di partecipazione è di euro 900,00 e include il materiale didattico e l'attestato finale.

■ La quota di partecipazione al solo MODULO AVANZATO, per coloro che hanno già frequentato in precedenza il corso base sul Metodo SaM, è di euro 450,00.

■ Per gli Alumni Cattolica la quota è fissata in euro 810,00 per il corso intero e in euro 405,00 per il solo Modulo avanzato.

Le quote si intendono esenti IVA ex art. 10 DPR 633/72.

■ Per partecipare è necessario iscriversi online collegandosi alla pagina http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/milano_scheda_corsoasp?id=12170 e procedere al pagamento della quota di partecipazione, entro il giorno 2 aprile 2018.

Contestualmente all'iscrizione occorrerà inviare, alla segreteria della Formazione Permanente dell'Università Cattolica, un dettagliato curriculum.

■ Il versamento può essere effettuato con una delle seguenti mo-

dalità:

- bonifico bancario intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore presso Intesa Sanpaolo SpA - IBAN IT07 W 03069 03390 211610000191, indicando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento;
- carta di credito dal sito delle iscrizioni online.

■ L'iscrizione non è rimborsabile tranne nel caso di non attivazione del corso e comunque nei termini previsti alla voce Regolamento generale di iscrizione ai corsi di Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

www.unicatt.it