



**IL 90% DELL'IMPRESSIONE  
CHE CI SUSCITA UNA PERSONA  
SI FORMULA DURANTE  
I PRIMISSIMI MINUTI  
(al telefono nei primi 10 secondi)**

# LA PRESENTAZIONE

**PRIMO MOMENTO IN CUI SI  
FORMA UNA RELAZIONE**

**CON UNA STRETTA DI MANO  
SI RICEVONO E SI TRASMETTONO  
INFORMAZIONI SU:**

**SITUAZIONE EMOTIVA**

Es. Ansioso, preoccupato, timido, sereno.

**PERSONALITÀ**

Es. Estroverso, introverso, etc...

**STATUS - APPARTENENZA SOCIO CULTURALE**

Portamento - modo di vestire - accessori scelti - cura della persona



La presentazione

# La stretta di mano



*Tutti pensiamo di saper salutare,  
forse perché nessuno ci ha mai criticati . . .*

# LE STRETTE DI MANO

1. La mano moscia – L'anguilla
2. Lo stritolatore
3. Dominante
4. Sottomesso
5. La morsa 1
6. La morsa 2
7. La morsa 3
8. La morsa 4
9. Rassicurante
10. Il marpione
11. Il dottore misura la febbre
12. Lo scheletro 1
13. Lo scheletro 2
14. Gli antichi romani
15. Braccio di ferro
16. La mazzetta
17. Batti il cinque
18. Il fabbro ferraio
19. L'autoscontro
20. Solo i polpastrelli
21. Braccino corto
22. La baionetta
23. Il bancomat
24. La marchesa del Grillo
25. Il telecomando
26. Touch screen
27. Il tirafuni
28. Lo scuotitore di olive
29. Lo smemorato
30. Il giocatore di biliardino

# La mano moscia – L'anguilla



# LO STRITOLATORE



# DOMINANTE - POTERE



# SOTTOMESSO





# LA MORSA 1



## LA MORSA 2



# LA MORSA 3



# LA MORSA 4

dominante - superiorità



# RASSICURANTE



# IL marpione



# IL DOTTORE MISURA LA FEBBRE



# LO SCHELETRO





## LO SCHELETRO 2



# Gli antichi romani



# BRACCIO DI FERRO "bella regà"



# La mazzetta



# BATTI IL CINQUE



# IL FABBRO FERRAIO



# L'AUTOSCONTRO



# SOLO I POLPASTRELLI





# BRACCINO CORTO



# La baionetta



# IL BANCOMAT



**LA MARCHESA DEL GRILLO**

**Il baciamaano**



# TELECOMANDO



# AMICHEVOLE



# TOUCH SCREEN



## Il tira funi





# Il tira funi



# Lo scuotitore di olive



## Lo smemorato



# IL GIOCATORE DI BILIARDINO



## Baciamani contro telecomando



# MORSA CONTRO DOMINANTE

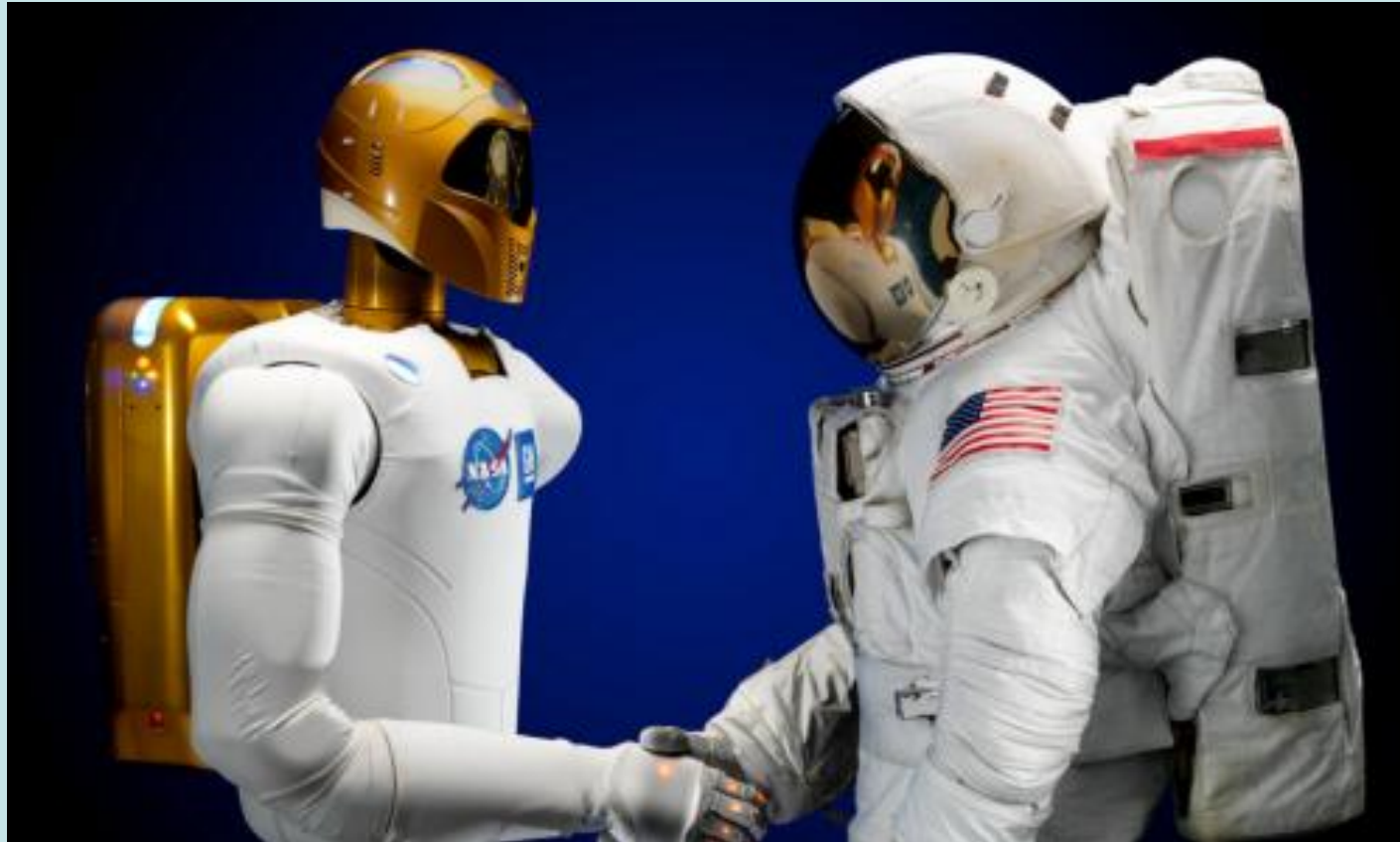


## **Non rivolgere lo sguardo mentre ci si saluta**



**Uno dei modi di mostrare disinteresse/disprezzo a un'altra persona è quello di far finta di non vederla: snobbarla, distogliere lo sguardo, voltarsi per guardare altrove.**

## La prima stretta di mano tra uomo e robot spaziale



È avvenuto, nel 2012 nella stazione spaziale internazionale (Iss) fra Robonaut 2, il primo automa umanoide della Nasa mai inviato in orbita, e l'astronauta Daniel Burbank, il suo comandante umano



# Il Lato Migliore

**Quando una stretta di mano viene immortalata tutto ciò che conta é la posizione**



La persona sulla sinistra occupa una posizione dominante mostrando sempre il dorso della mano

# Il Lato Migliore

**Non sempre è possibile sceglierla ed i più esperti sanno come trasformare una posizione di svantaggio in una di vantaggio.**



La soluzione più semplice é far apparire il proprio dorso della mano utilizzando l'altra

## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi





Il primo vertice tra i presidenti Xi Jinping e Donald Trump  
il 6 aprile 2017

Trump usa la stretta di mano per «sottomettere» l'ospite-avversario.

## LA SEQUENZA

1

2

3



Inizia come una normale stretta di mano



A un certo punto Trump tira la mano dell'altra persona verso di sé



Trump trattiene ancora la mano altrui e con l'altra mano le dà una pacca



Trump nella stanza ovale usa la stretta di mano per «sottomettere» Macron.



Macron a Parigi “ricambia con una contromossa”



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



## Strette di mano personaggi famosi



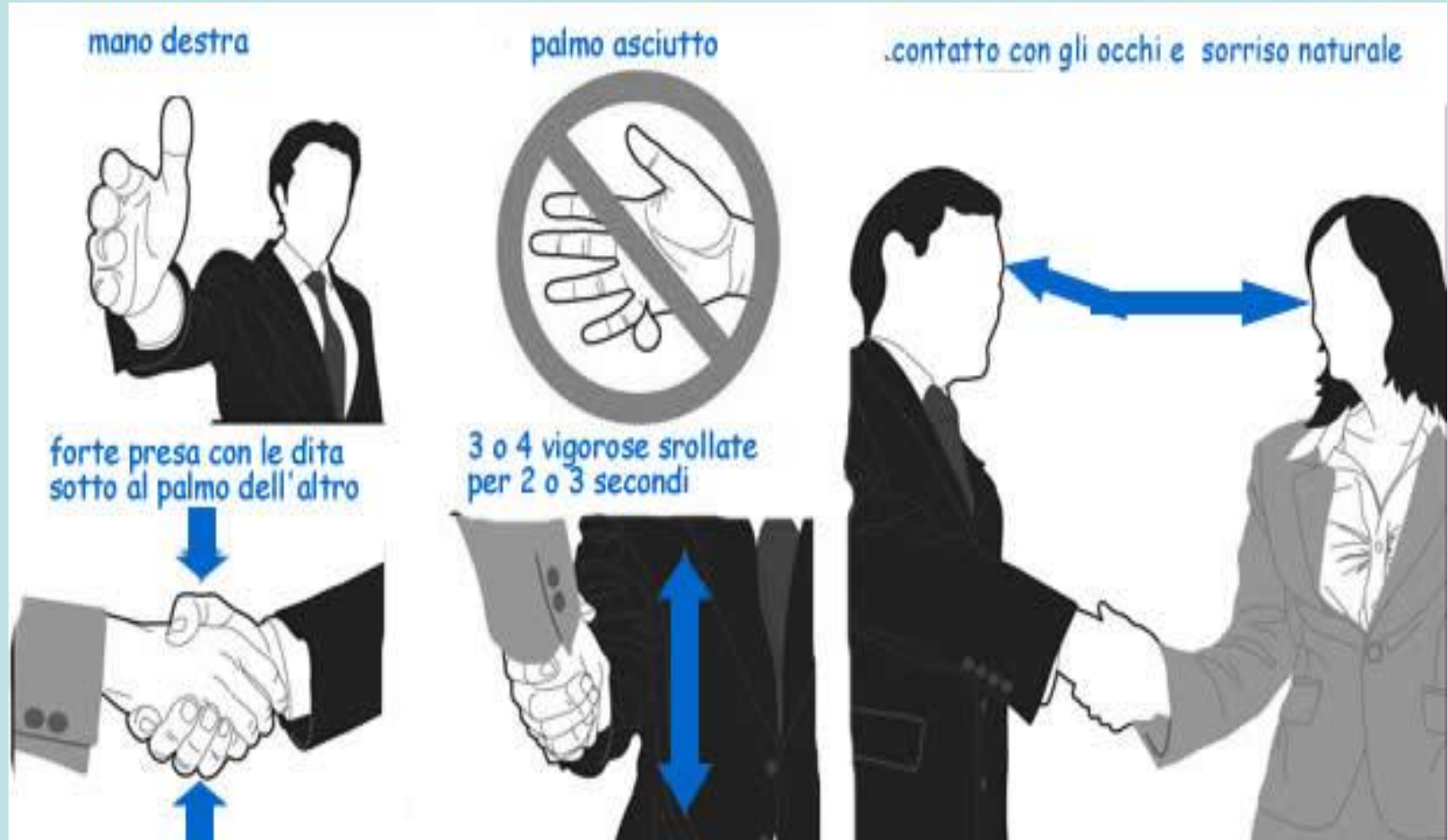
## Nervosismo mascherato e sicurezza



In questa foto abbiamo tre presidenti: Janez Jana (Slovenia), Barroso (commissione europea), Merkel (Germania). Possiamo notare la **Merkel con le sue solite mani a guglia (segno di padronanza della situazione e sicurezza)**; **Janez con il tipico gesto della mano a taglio netto (denota sicurezza)**, inoltre sembrano in sintonia per i busti e i visi convergenti. Al contrario tutto solo ed escluso il povero **Barroso esibisce un segnale di nervosismo mascherato**, tipico di chi si sente nervoso ma non vuole che altri lo percepiscano, infatti si tocca la cravatta senza guardarla, e questo è un tipico gesto senza senso logico fatto solo per scaricare una tensione..



# Una buona stretta di mano



**angolo del braccio**

**mano dritta che fa sentire energia**

**sguardo sorriso che sfiora testa e busto**