



Sportello pedagogico e/o di supporto psicologico rivolto alle famiglie di alunni con disturbo dello spettro autistico

Parent Training

Il percorso di Parent Training si propone di offrire ai genitori di alunni con Disturbo dello Spettro Autistico uno spazio di ascolto e confronto, nonché un'opportunità di crescita personale e di coppia. Si parlerà di pensieri, emozioni e sentimenti, strategie e scelte educative. Ci si confronterà sul passato e sul futuro ma soprattutto sul PRESENTE, per aiutare i genitori a vivere "qui e ora" la relazione con il proprio bambino. Non mancheranno momenti destinati alla condivisione di spunti pratici e strategie operative.

Gli obiettivi principali del corso sono:

- migliorare le competenze genitoriali e la qualità della relazione genitore-bambino;
- aumentare il benessere percepito e potenziare la qualità vita familiare e genitoriale.

Il corso sarà strutturato in 4 incontri di 2 ore ciascuno in presenza indicativamente dal 4 novembre al 20 dicembre 2022.

È previsto un incontro a settimana che potrà essere nelle giornate di lunedì o martedì o venerdì dalle 18.30 - 20.30.

Possibili sedi: Concorezzo presso Cascina San Vincenzo - Seregno presso Scuola Polo Inclusione IC G.Rodari

I gruppi verranno attivati con un numero minimo di partecipanti.

È possibile iscriversi **entro il 26/10/2022**.

Il calendario verrà comunicato alla chiusura delle iscrizioni.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE ALLA PAGINA WEB: <https://accorcia.to/2pho>

Sportello psicologico

Prosegue l'attività dello Sportello a supporto delle famiglie.

Obiettivi:

- o Accogliere i pensieri e le emozioni dei genitori;
- o Riconoscere i pensieri irrazionali e disfunzionali al fine di ridurre il distress;
- o Individuazioni di soluzioni in linea con i propri valori e obiettivi.

INFORMAZIONI E RICHIESTE DI CONSULENZA ALLA PAGINA WEB: <https://accorcia.to/2jni>

