

ESIBIZIONI E PROVE APERTE

8 APRILE 2018

CENTRO SPORTIVO

PISTA ATLETICA
Atletica leggera

POLIFUNZIONALE BLU
Pickleball e Baskin

CAMPO SINTETICO A 5
Giochi paraolimpici
e Calcio integrato

CAMPI DA TENNIS
Tennis

CAMPO DA BASKET
Pallavolo

AREA FESTE

PRATO
Giochi paraolimpici

PISTA DA BALLO
Ballo e Pilates

PIASTRA
Arti marziali e
pattinaggio

VIA OBERDAN 80

PALESTRA

Yoga, Pilates, JuJutsu
e Thai Boxe

PISCINA COMUNALE

AREA VASCHE
Terapia multisistemica
e Nuoto libero

SALA FITNESS
Total body, GAG,
Functional training,
pesi e fitness

SCUOLA MANZONI

PALESTRA
Parete arrampicata

TIKITAKA
EQUILIBRI DI ESSERE

CENTRO SPORTIVO

PISTA ATLETICA

dalle 9.00 alle 13.00 / dalle 14.00 alle 18.00

G.S.A. BRUGHERIO

Meeting regionale di Atletica Leggera Fidal e Fispes

POLIFUNZIONALE BLU

dalle 9.00 alle 11.00

EDUSPO / Torneo Pickleball Giovanile Brugherio

dalle 11.00 alle 12.00

EDUSPO / Prove aperte Pickleball

dalle 12.00 alle 13.00

EDUSPO / Torneo Pickleball Over 16 Brugherio

dalle 14.30 alle 16.00

EUREKA / Torneo di Baskin

dalle 16.00 alle 18.00

EUREKA / Prove di Baskin aperte a tutti

CAMPO SINTETICO A 5

dalle 10.00 alle 12.30

CENTRO OLIMPIA

Prove di sport paraolimpici: Torball e Sifting Volley

dalle 14.00 alle 16.30

UNIONE SPORTIVA SANT'ALBINO SAN DAMIANO
Calcio

dalle 16.30 alle 18.00

CGB e ASCOT MONZA / Torneo calcio integrato

CAMPI DA TENNIS

dalle 10.00 alle 13.00

EDUSPO / Torneo tennis

dalle 14.00 alle 15.30

EDUSPO / Open tennis

dalle 15.30 alle 18.00

EDUSPO / I tappa Torneo Over 16 Tennis Brugherio

CAMPO DA BASKET ALL'APERTO

dalle 15.00 alle 18.00

DIAVOLI ROSA E SANDA VOLLEY

Partite aperte di pallavolo

PISCINA COMUNALE

AREA VASCHE

dalle 9.00 alle 18.00

Nuoto libero

dalle 9.00 alle 10.00 / dalle 12.00 alle 13.00

Stand Terapia Multisistemica in acqua

dalle 10.00 alle 12.00

Stand Terapia Multisistemica in acqua

Presenza atleti Finp. con Federico Morlacchi

SALA FITNESS

dalle 9.00 alle 18.00

Sala pesi / fitness

dalle 9.30 alle 10.30

Corso Total Body/GAG

dalle 10.00 alle 11.00

Corso Functional Training

SCUOLA MANZONI

PALESTRA

dalle 10.00 alle 13.00 / dalle 14.00 alle 18.00

CAI

Prove di arrampicata aperta a tutti

VIA OBERDAN 80

PALESTRA

dalle 10.00 alle 11.30 / dalle 15.00 alle 16.30

BRUGO

Corso di yoga aperto a tutti

dalle 11.30 alle 12.00

ENERGY / Pilates

dalle 14.00 alle 15.00

SAN SHIN e BRUGO / JuJutsu

dalle 16.30 alle 18.00

ENERGY / Thai Boxe

AREA FESTE

PRATO

dalle 10.00 alle 12.30 / dalle 14.30 alle 18.00

COMUNITÀ NUOVA

Giochi paraolimpici

PISTA DA BALLO

dalle 10.30 alle 11.00 / dalle 11.30 alle 12.00

NAJAA / **Esibizione di danza**

dalle 11.00 alle 11.30 / dalle 15.00 alle 15.30

COLIBRÍ DANCE

Esibizione di ballo con Il BRUGO E SOLARIS

dalle 12.00 alle 12.30

ENERGY / Pilates

dalle 15.00 alle 16.30

ENERGY

**Break Dance e Modern Dance, Hip Hop Junior
e introduzione corso Thai Boxe**

dalle 16.30 alle 17.00

ENERGY

Ballo Di Gruppo, Boogie Woogie, Bachata e Zumba

dalle 17.00 alle 18.00

COLIBRÍ DANCE / **Esibizione di ballo**

PIASTRA

dalle 10.00 alle 12.30

POLISPORTIVA CGB / **Esibizione di pattinaggio**

dalle 14.00 alle 15.00

JUDO CLUB BRUGHERIO

Judo con UISP MONZA-BRIANZA

dalle 15.00 alle 16.00

JUDO CLUB BRUGHERIO / **Esibizione di Judo**

dalle 16.00 alle 17.00

KUNG FU XIN DAO

Esibizione di Kung Fu e prove libere

dalle 17.00 alle 17.30

BLACK MAMBA / **Jeet Kune do-kali-silat**

dalle 17.30 alle 18.00

HOA PHUONG / **Esibizione di Kung Fu vietnamita**